

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата

Утверждаю

Директор



3 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	60		1,10	0,10	1,80	13,40	ТТК №20
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	200		13,50	13,20	26,21	277,64	ТТК №21
ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30		1,80	5,50	12,60	107,50	ТТК №24
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200		0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30		2,30	0,20	15,10	71,10	ТТК №5
Итого за прием пищи:	520	142,57 Р	19,00	19,00	70,91	529,64	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	100		1,83	0,17	3,00	22,33	ТТК №20
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	220		14,85	14,52	28,83	305,40	ТТК №21
ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30		1,80	5,50	12,60	107,50	ТТК №24
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200		0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30		2,30	0,20	15,10	71,10	ТТК №5
Итого за прием пищи:	580	142,57 Р	21,08	20,39	74,73	566,34	